



СПЕЦВЫПУСК

2011 г.



Уважаемые коллеги!



Примите искренние поздравления с Новым годом!

Каждый прожитый год является определенным рубежом в жизни любого человека, временем подведения итогов и осмысления всего, что сделано и предстоит сделать. 2011-й год стал для ФБУЗ годом кардинальных перемен и в то же время стабильным и динамичным периодом жизни.

Наша с вами совместная работа доказала, что мы в состоянии изменить существующую ситуацию к лучшему.

Мне бы хотелось от всего сердца поблагодарить всех тех, на кого мы опираемся в своей работе, как начальников, так и простых служащих.

Сегодня я хочу сказать спасибо людям, которых можно смело считать патриотами Центра гигиены и эпидемиологии.

В Новом году хочу пожелать всем тепла и радости. Пусть новогодний стол соберет вокруг себя самых близких вам людей, и пусть под звон бокалов произносятся добрые, искренние тосты и пожелания, которым непременно суждено сбыться!

Главный врач Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» Наталья Николаевна Валеуллина

Дорогие друзья!

Накануне чудесного праздника – Нового года – хочу обратиться к вам, дорогие друзья, с поздравлениями и пожеланиями.

Новый год – особый праздник в жизни страны и каждого человека. Это рубеж пройденного и точка отсчета для будущего.

С каждым годом задачи, стоящие перед нами, усложняются, однако их успешное выполнение позволяет нам с оптимизмом и уверенностью смотреть в будущее.

Хотелось бы поблагодарить всех служащих Управления Роспотребнадзора по Челябинской области за слаженную, четкую работу, а также поздравить всех коллег с наступающим Новым Годом! Желаю крепкого здоровья, счастья, радости и тепла вам и вашим близким, искреннего веселья в новогоднюю ночь!

Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области, Главный государственный санитарный врач по Челябинской области Анатолий Иванович Семенов

От редакции

Уважаемые служащие Роспотребнадзора и сотрудники ФБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии»!

Газета «Мир здоровья» выходит с 21 марта 2011 года. С этого момента вышло пять номеров.

За это время издание поменяло свое название, несколько раз выходила в количестве восьми полос, поздравляла с 9 мая ветеранов СЭС, Днем медицинского работника всех врачей и работников медицины.

Наша газета пропагандирует не только здоровый образ жизни и повествует о здоровье и его профилактике, праздниках Всемирной организации здравоохранения, но и охватывает глобальные экологические проблемы, социально-демографическую проблемы в регионе, касается тем защиты прав потребителей, производственного контроля в различных учреждениях, повествует о работе и возможностях исследовательских лабораторий ФБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии в Челябинской области».

Мир здоровья – благополучие здорового человека в окружающем мире.

Надеемся, что в следующем году в газете появится больше материалов от Управления Роспотребнадзора по Челябинской области, актуальных для наших читателей.

Новый год – самый светлый, самый волшебный и самый любимый праздник. Он ассоциируется с запахом мандаринов, нарядными елками и новогодними украшениями, белыми снежинками, Дедом Морозом и Снегурочкой, хлопушками, фейерверками и бенгальскими огнями, весельем и озорством, подарками, богатым столом с различными яствами, костюмами для утренников и красивыми нарядами для праздничных торжеств, поздравлением президента, брызгами шампанского, загадыванием желаний под бой курантов...

Новогодняя ночь всегда особенная. Нет ни одного другого праздника, когда бы мы чувствовали себя так необычно, словно снова погружаясь в детские воспоминания. Считается, что Новый год – семейный праздник, но никому не возбраняется встречать его в компании друзей и коллег дома, в ресторане, ночном клубе или на базе.

Желаем праздничного настроения, много волшебства в новогоднюю ночь. Жаль, что Новый год бывает только раз в году!

Главный редактор Наталья Перескокова





В.М. Ефремов,
заместитель главного государственного
санитарного врача по Челябинской области

Новый год является важной вехой в нашей жизни, событием, которое каждый ждет с нетерпением и особым трепетом. И взрослые, и дети верят в волшебство зимних праздников, надеясь на то, что поздравления с Новым годом обязательно сбываются. Возможно, поэтому они так желанны. Чтобы продемонстрировать свою любовь и внимание, достаточно подарить близким искреннее поздравление с Новым годом. Такой презент они обязательно оценят по достоинству. Уважаемые коллеги, примите от меня искренние поздравления с Новым годом! Счастья, любви, взаимопонимания, добра, всегда хорошего настроения, здоровья вам и вашим близким!



Е.В. Калиниченко,
начальник отдела
государственной службы и кадров

Уважаемые коллеги!
Наступает любимый семейный праздник – Новый год. Каждый из нас встречает его с верой в самое доброе и светлое. Впереди у нас много планов. Наша задача – добиться, чтобы служба усилила свои позиции и стала примером для других регионов. Достичь этого можно только совместной работой профессионалов Управления и ФБУЗ. Сердечно желаю всем творческих успехов, профессионального роста, согласия, оптимизма, мира и любви! Главное – крепкого здоровья вам, вашим родным и близким!



Н.Н. Кирсанова,
начальник отдела защиты
прав потребителей

Есть немало праздников прекрасных, каждый наступает в свой черед. Но на свете самый добрый праздник, самый лучший праздник – Новый год! Он приходит снежной дорогой, закружив снежинки хоровод. Красотой таинственной и строгой наполняет сердце Новый год! Он нам дарит веру в добрый случай, в первый день и в новый поворот, помогает становиться лучше всем на свете людям Новый год! Звонче смех и радостней объятья, и летит со всех земных широт бой часов. Мы все друг другу братья! На планете праздник – Новый год!



Так на белом устроено свете,
Начиная с начал мирозданья:
Году новому – многая лета,
Уходящему же – до свиданья!
Пусть нас всех ожидания согреют!
Пусть успех наш не рвется на части!
Пусть мы станем добрей и мудрее!
С Новым годом, друзья!
С новым счастьем!

Н.И. Макаров, начальник
отдела надзора по гигиене питания



От всей души поздравляю коллег с наступающим Новым годом и желаю всем такой же удивительной, яркой и роскошной жизни, как феерическая новогодняя ночь, а главное, – чтобы Дракон не принес нам экзотических болезней!

Н.П. Уральщина,
начальник отдела надзора
на транспорте и санитарной
охраны территории



Е.В. Федотова, начальник отдела
организации надзора

С Новым годом!
С Новым счастьем!
Пусть наступающий год
будет для вас самым
счастливым, самым удачным!
Верьте! Так и будет!

Дорогие коллеги! Друзья!
С наступающим 2012 годом!
Всем здоровой среды обитания!
В кранах чистой воды ключевой!
В парках города птиц щебетания!
Тишины повсеместно ночной!

Г.В. Романова,
начальник отдела надзора
по коммунальной гигиене



Уважаемые коллеги!
Хочу сказать вам самые теплые,
добрые слова и поздравить
с наступающим Новым годом!
Пусть ваша жизнь будет
необыкновенной, дом
гостеприимным, а верными
спутниками по жизни будут везение
и любовь! Наступающий год дракона
читается годом удачи, везения
и благоприятного влияния на все
проявления жизни. Здоровья, счастья
и благополучия в наступающем Новом году!



М.И. Миненко,
начальник отдела
надзора по гигиене
труда

Дорогие коллеги!
Если верить в чудеса, – они сбываются, если чего-то
очень сильно захотеть, – непременно это получишь!
Желаю, чтобы все ваши мечты сбывались!
С наступающим Новым годом!

Р.Р. Косарева, начальника отдела
эпидемиологического надзора Управления
Роспотребнадзора по Челябинской области



Мониторим, что есть мочи.
Пусть проносятся года...
Чтоб в Челябинске, как в Сочи:
Воздух чистым был всегда.
Чтоб вода, как на Байкале,
Чтоб еда – на пользу всем!
С новым годом поздравляет
Всех, отдел наш СГМ!

Ю.И. Погодин,
начальник отдела социально-
гигиенического мониторинга



Л.В. Кирсанова,
начальник отдела
бухгалтерского учета
и отчетности

От всей души поздравляю вас
с наступающим Новым годом!
Пусть коллекция зимних эмоций
Будет радостной и символичной!
Пусть снежинки искрятся на солнце
И живет на свете отлично!



Л.Л. Дубровская,
начальник отдела надзора
по радиационной гигиене

Пусть на еловых ветках серпантин
Вплетается в блестящие гирлянды!
Пусть сыплется на плечи конфетти,
А в полночь бьют кремлевские куранты!
Желаем вам в грядущий Новый год
Приятно жить, красиво веселиться!
Пусть праздник свет и радость принесет,
Поможет отдохнуть и освежиться!



В.Н. Тарасов,
заместитель главного врача
по эпидемиологическим вопросам

Желаем вам на Новый год
Всех радостей на свете,
Здоровья на сто лет вперед
И вам и вашим детям.
Пусть счастье в будущем году
Вам будет чудным даром,
А слезы, скуку и беду
Оставьте лучше в старом!



С.М. Зvezдин,
заместитель
главного врача
по санитарно-
гигиеническим
вопросам

Пусть зима преподносит сюрпризы,
Исполняет мечты и капризы!
Новый год даст свои результаты,
Жажду жить и трудиться с азартом!

Елок праздничные краски,
Разноцветья огоньки ...
Нам бы всем добра и ласки,
Чтоб жилось и впрямь,
как в сказке,
Во грядущие деньки!
И, подслушивая вьюгу,
Постигая жизни суть,
Пожелаем же друг другу
Мы еще чего-нибудь!
Он пришел, волнуя души,
Сей торжественный черед:
До свиданья год минувший,
Здравствуй, здравствуй, Новый год!



Н.П. Стоян,
заведующая отделом
управления качеством



А.В. Бабыкин,
главный бухгалтер

В год 2012,
Желаю дюжину чудес,
Машины новой иностранной,
Купюр зеленых — целый лес.
Отпуск в далеких жарких странах,
Круиз по морю-океану,
Любовь большую, дом огромный,
Успех в делах непревзойденный.



О.Ф. Першина,
заведующая отделом ГОиЧС

Дорогие коллеги!
Пусть новый год учится
у старого только хорошему!
Поздравляю вас и желаю главного —
исполнения желаний!
Потому что, когда у человека
есть то, о чем он мечтал, —
он весел, бодр, здоров!
С Новым годом!



М.Н. Родина,
начальник отдела кадров

Новый год — это мгновения сказки.
Это минуты, когда мы ощущаем
себя детьми и ждем чуда.
Это надежды на лучшее и заветные желания.
Это бой курантов и отражение свечи
в блестящем елочном шаре.
Новый год — это удивительная атмосфера,
Которая сближает нас всех
в эти праздничные дни.
Давайте вспомним добрые слова
О вечных ценностях
и поздравим наших родных,
Друзей и близких, передавая частичку
душевного тепла от сердца к сердцу!



И.А. Калиниченко,
заведующий отделом стандартизации,
метрологии и обеспечения
лабораторным оборудованием

Пусть Новый Год вновь удивит
Удачей, перспективами!
Все дни, которые придут,
Окажутся счастливыми!
Пусть споро ладятся дела
И будут увлечения!
Живется с радостью в душе,
С веселым настроением!



Г.Г. Чиркова,
заведующая вирусологической
лабораторией

Дорогие коллеги!
Поздравляю вас с Новым 2012 годом!
Пусть в меру радость, в меру грусть,
Мороз и снег пусть будут в меру,
Но только счастье будет пусть
Всегда бездонным и безмерным.
Успехов в новом году!



С.М. Шукин,
заведующий отделением
гигиенического воспитания
и обучения населения

Новый год, прислушайтесь, всего лишь два слова,
но как много смысла за ними скрыто. В них
невероятным образом переплетается прошлое,
настоящее и будущее; азарт, веселье, смех и тихая
грусть; стремление вперед и сожаление о быстром
ходе времени. А если только задуматься, какой
еще праздник встречают и провожают много раз,
то ответ будет однозначен — только Новый год.
На работе с коллегами, с детьми на утренниках,
с одноклассниками, с одноклассниками, со старыми
знакомыми... и, естественно, в семейном кругу.
Такое повторение сюрпризов, событий, приятных
неожиданностей, теплых слов, количество подарков
в очередной раз говорит нам о том, что Новый год —
сказочный праздник.



О.В. Склюев,
заведующий лабораторией
санитарно-гигиенических
испытаний

Уважаемые коллеги,
мой дорогой коллектив!
Пусть зима станет
милой идиллией,
Настроение будет лиричным!
Новый год принесет изобилие,
В личной жизни
все будет отлично!



Л.В. Яковлева, заведующая
отделением АСУ и обеспечения
нормативно-методической документацией

Пусть каждый из вас в 2012 году
Осуществит свое
самое заветное желание!
Пусть каждый новый
день приносит вам радость,
дарит удивительные открытия
и преподносит приятные сюрпризы!
От всей души желаю вам удачи,
счастья, благополучия!

ПРОДЕРЖИТЕСЬ ЛИ ВЫ ДО УТРА?

Новогодняя ночь требует определенной степени выносливости. Не каждому удастся на одной бесславно веселой ноте день простоять и ночь продержаться. Темпераментным личностям, оптимистам и жизнелюбам это сделать легко, а вот впрочем, чей энергетический запал не так велик, с трудом удастся дотянуть до полуночи – слипаются глаза и настроение уже не на высокой отметке. Это зависит не от обстоятельств, не от накопившейся усталости, не от количества приготовленных салатов, а от характера и темперамента. Давайте проверим, до какого часа вам суждено встречать 2011 год!

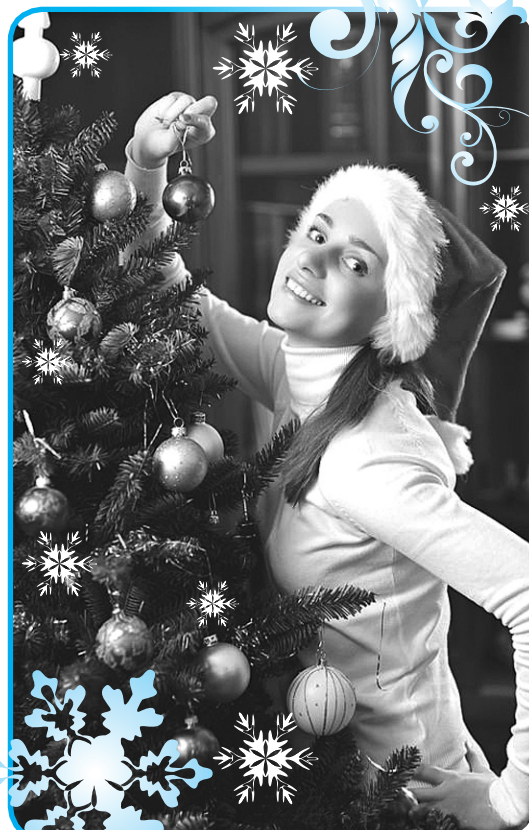
1. Часто ли вы бываете в состоянии тоскливого ничегонеделания при наличии мужа/жены и ребенка?
2. Склонны ли вы оттягивать момент принятия решения или вообще перекладывать его на супруга?
3. Считаете ли вы, что из двух супругов прав бывает тот, кто первым скажет «гав»?
4. Любите ли вы делать перестановку мебели в собственном доме?
5. Нравится ли вам читать Достоевского, Шекспира, Гюго и других «тяжелых» для восприятия авторов?
6. Быстро ли вы одеваетесь, умываетесь, краситесь по утрам?
7. Делаете ли вы зарядку (занимаетесь на велотренажере, ходите в бассейн и др.)?
8. Вы позволяете себе днем передохнуть (полежать, поспать, сходить в сауну и т. д.)?
9. Считаете ли вы, что работу не стоит начинать с самого трудного дела?
10. Вам необходим многообразный ежедневный допинг в виде чашечки крепкого кофе?
11. К вечеру вы как выжатый лимон?
12. Вы говорите в ускоренном темпе?
13. Активный отдых вы предпочитаете пассивному?
14. Считаете ли вы, что курение успокаивает?
15. Предновогодний марафон по закупке елок, продуктов, подарков, нарядов вас жутко утомляет?
16. У вас есть экспериментаторская жилка (в кулинарном, сексуальном или другом выражении)?
17. Нравятся ли вам продолжительные пешие прогулки?
18. Вы легко засыпаете после напряженного дня?
19. Вам в радость контрастный душ?
20. Вы привыкли побеждать в психологических боях с супругом?
21. Вам нравятся рискованные, экстремальные мужчины (гонщики, скалолазы и др.)?
22. Легко ли вы утром покидаете постель?
23. Скверная погода влияет на ваше настроение?
24. Вас не пугает и не расстраивает перспектива «просидеть» всю жизнь в домохозяйках (на одном рабочем месте)?
25. Вязание, вышивание, черчение и другая мелкая нудная работа вам по плечу?
26. Вам кажется увлекательным путешествие по пустыне, тундре, океану?
27. Охотно ли вы отмечаете католическое и православное Рождество, Новый и Старый Новый год, плавно «перетекая» из одного безудержного веселья в другое?

0-9. После часу ночи будете уже сладко спать. Мало того, что вас смертельно утомляют предновогодние хлопоты, так еще и грубое нарушение режима – тяжелое испытание для вашего организма. Более того, энергетический спад вы почувствуете уже задолго до того, как начнутся сами новогодние торжества.

Постарайтесь в связи с этим, во-первых, сократить предпраздничную подготовку до минимума (елку разумнее приобрести искусственную и уже наряженную, любые десерты и салаты сейчас можно купить готовыми, подарками запаситесь загодя) и, во-вторых, по возможности выспаться днем, чтобы не дремать над салатами в ожидании боя курантов. А после полуночи старайтесь побольше двигаться, ибо, сидючи в мягком кресле, скорее уснете.

И самое главное, – не портите людям праздник своим вялым, полусонным видом – хотя бы изображайте веселье, которое так хотят видеть в ваших глазах муж, ребенок, родные и друзья. Но вместе с тем и не особенно боритесь с собственной природой, пытайтесь «подзавестись» немереными дозами алкоголя или лошадиной порцией кофеина. После половины первого считайте свою миссию по встрече очередного года завершенной и потихоньку отправляйтесь спать, предоставив возможность остальным далее развлекаться без вас.

9-18. Уляжетесь часам к трем-четырем. Вы достаточно стойки в желании веселиться и отмечать красивый праздник по-праздничному. Вероятно, все дело в том, что вы умеете оптимальным образом распределять предновогодние хлопоты между близкими и выкраивать для себя в этой суматошной околораздничной жизни спасительные минуты отдыха. Так что, несмотря на то, что вся эта новогодняя кутерьма утомляет (как и любую хозяйку), вы не отказываете себе в удовольствии как следует повеселиться пару-тройку часиков в главную ночь года.



18-27. Рухнете в постель на рассвете. Никак не раньше, а то и позже. В вас столько энергии и жизненных сил, что сутками можете находиться на пике активности. Проблема в другом, – найдется ли для вас такая же динамичная, сверхактивная, неутомимая компания или хотя бы пара (во всяком случае, супруг-меланхолик вам не подходит точно), чтобы разделить ваше веселье. Или будете только мешать переутомившимся друзьям и близким своим бесконечным праздничным драйвом, который уже никто не в состоянии будет поддержать. Впрочем, есть подозрение, что ваша безмерная энергия, которая так и рвется наружу в праздник, – результат легкой, не обремененной бытовыми хлопотами жизни. Скажем за это «спасибо» вашему изможденному работой супругу (который наверняка крепко уснет уже часам к двум)!

ГОРОСКОП НА 2012 ГОД – ГОД ЧЕРНОГО ВОДЯНОГО ДРАКОНА

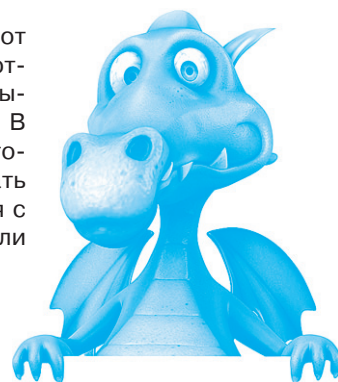


Наступающим 2012 годом будет править Черный Водяной Дракон – мифический персонаж, обладающий очень сильным волевым характером, сильно отличающийся от всех остальных знаков Зодиака своей неординарностью, умением творчески решать все дела и проблемы. Год обещает стать захватывающим, трудным, но неизменно интересным временем, трудности личного плана будут перекликаться с проблемами мирового масштаба, но решать их все должны вместе, сообща, каждый человек со своей позиции.

Этот период 2012 года может, как подарить небывалый расцвет в делах, успех и материальное благополучие, так и отнять то, что было сделано и накоплено ранее, если человек ленился, был пассивен и скучен.

Год 2012 Черного Водяного Дракона будет очень благоприятным для творчества во всех проявлениях. Хозяин года благоволит к людям одаренным, неординарным, активным, которые умеют и любят работать с огоньком, энтузиазмом, с творческим подходом и фантазией. В мировом масштабе будет замечен расцвет науки и искусства, станут известны новые имена талантливых художников, артистов, музыкантов, ученых. В масштабе каждой личности могут быть сделаны важные для человека открытия, приняты необходимые долгожданные решения, изменена жизнь на более качественную. В начале года почти все знаки Зодиака столкнутся с необходимостью срочно избавиться от проблем, оставшихся без решения еще с прошлого периода. Для того, чтобы полноценно работать весь год, взять курс на успех с высокого старта, все представители зодиакального

круга должны быть свободны от ненужных связей, отживших отношений, не приносящей прибыли и удовлетворения работы. В самом начале года можно благополучно поменять работу, начать обучение, выяснить отношения с людьми, с которыми ранее были ссоры и недоразумения.



ЗНАМЕНИТОСТИ РОЖДЕННЫЕ В ГОД ДРАКОНА:

Николай I, Николай II, Георгий Плеханов, Владимир Коккинаки, Аркадий Гайдар, Михаил Шолохов, Максим Горький, Алексей Косыгин, Эдуард Шеварднадзе, Эдгар По, Омар Хаям, Жан-Жак Руссо, Фридрих Энгельс, Бернард Шоу, Оскар Уайльд, Юмжагийн Цеденбал, Иосиф Броз Тито, Дмитрий Карбышев, Жанна д'Арк, Сальвадор Дали, Чарльз Дарвин, Дэн Сяопин, Кристиан Диор, Пласидо Доминго, Кирк Дуглас, Марлен Дитрих, Зигмунд Фрейд, Че Гевара, Мартин Лютер Кинг, Джон Леннон, Авраам Линкольн, Франсуа Миттеран, Фридрих Ницше, Аль Пачино, Пеле, Ринго Старр.